

La Trao



een *bijzondere* manier van verbinden



herstellen, versterken
of verduidelijken
van relaties
binnen de hulpverlening

DE BASIS

Met het rechtstreeks betrekken van de context in ons programma ging La Trao in 2009 van start als een baanbrekend project voor cliënten van vzw Onze Kinderen in de Bijzondere Jeugdzorg.

Ruim tien jaar later is de doelgroep verruimd tot ver buiten onze eigen organisatie, zijn de programma's verder verfijnd en gedifferentieerd, maar blijft de essentie behouden.



ervaringsgerichte programma's

We sturen duo's en gezinnen met op maat gesneden opdrachten op pad. Doordat ze op elkaar aangewezen zijn, en dit zowel voor de uitvoering van deze opdrachten als voor hun andere bezigheden, ontdekken ze nieuwe kanten van zichzelf en van de ander, alsook onderliggende interactiepatronen. Deze gedeelde ervaring wordt een referentiepunt voor hun toekomstige relatie.

&

realtime coaching

Een coach laat de deelnemers op locatie en onmiddellijk aansluitend op de actie hun gezamenlijke ervaring verwoorden en betekenis geven in het hier & nu. Ze spreken over hun sterkstes & zwaktes, de verdeling van rollen & posities en het proces dat ermee gepaard ging. Daarna kijken ze samen wat ze van hieruit kunnen meenemen naar de thuissituatie..

ONS AANBOD

Vertrekkende vanuit de originele Classic van 2009 bouwde La Trao in de loop van het voorbije decennium stapsgewijs een gedifferentieerd aanbod uit van maatwerk en vaste programma's.



La Trao **Classic**

Tocht in het buitenland voor jongeren (+14jr) met een zelfgekozen volwassenen en voor koppels.
Een onbekende bestemming, dagelijks nieuwe opdrachten en gesprekken met een coach.
Jaarlijks, 8 dagen tijdens de paasvakantie.

La Trao **Junior**

Tocht in het binnenland of (nabije) buitenland voor gezinnen met lagere schoolkinderen (6jr-14jr).
Een ongekende bestemming, dagelijks nieuwe opdrachten en gesprekken met een gezinscoach.
Jaarlijks, 5 dagen eerste week grote vakantie.

La Trao **K.E.T.**

Tocht in het binnenland voor jongeren met een zelfgekozen staggezel, koppels en gezinnen (+6jr).
Een pakket van op maat gesneden opdrachten en gesprekken met een coach.
1/2 dag tot 3 dagen, het hele jaar door.

La Trao **Outback**

Even op adem komen als gezin (max. 4 pers.) in een groene omgeving.
Een beetje avontuur, verrassende uitdagingen, maar vooral onthaasten in een andere omgeving.
Van vrijdagnamiddag tot zaterdagavond, het hele jaar door.

La Trao **Xtra**

Time-out in het buitenland voor individuen :jongeren (+16jr.) of een gezinslid.
Leven en werken in een gastgezin met tweemaal per week online coaching.
4 tot 8 weken, het hele jaar door.

ONZE PRINCIPES

In alle formules zijn een aantal vaste elementen aanwezig. Deze elementen zijn op zich niet uniek, wel het consequent combineren ervan en de manier waarop we ze vorm geven :



vrijwillig

We verwachten een duidelijk engagement van elke deelnemer. Daarom kan men slechts kan deelnemen op vrijwillige basis.



niet-weten

Deelnemers krijgen weinig tot geen info vooraf. Het samen niet-weten zet mensen op gelijke voet en versterkt de (lots)verbondenheid binnen het duo of het gezin.



focus op de relatie in het hier & nu

We creëren omstandigheden waarin de aandacht ongestoord kan gaan naar de relatie tussen de deelnemers.

Daarom vragen we hen geen gsm mee te nemen, beperken we de contacten met de crew tot het strikt noodzakelijke en is er bijna geen contact met andere deelnemers.



soberheid

Zowel inzake accommodatie als qua opdrachten houden we het sober.

We willen mensen laten stretchen, niet breken.

Het accent ligt daarom niet zozeer op het fysiek-avontuurlijke, maar veeleer op de mentale uitdaging.



coaching

Dagelijks is er een gesprek met een voor de deelnemers onbekende coach. Deze gesprekken duren ongeveer een uur en vinden plaats op locatie.

Alle programma's van La Trao zijn vrij toegankelijk.
Enige voorwaarde is dat er sprake is van een hulpverleningsproces, m.a.w. dat er een vorm van begeleiding is voorafgaand aan en volgend op het La Trao programma.

Naast onze programma's in de hulpverlening voor cliënten hebben we met Team-Uni-Tijd ook een formule voor kleine teams.
La Trao Business, tenslotte, is ons aanbod voor de profitsector.

MEER INFO ?

Neem vrijblijvend contact op :



Bart Ver Eecke
0471 81 85 76
bart.vereecke@latrao.be



Celine Lemeire
0484 78 04 89
celine.lemeire@latrao.be



Hoogstraat 98 - bus 10
Binnenhof II - 2e verd.
8800 Roeselare



info@latrao.be



www.latrao.be

